



2025/2026

Kerntrainingszeiten EC Bergisch Land

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00 – 18:00 U9 U11	Keine Eiszeiten	17:30 – 18:30 U9 U11	17:55 – 19:05 U13 U15	16:30-23:00 Spiel- bzw. flexible Trainingszeiten Bullyzeiten: 17:15 Uhr 20:15 Uhr	9:15-12:45 Spiel- bzw. flexible Trainingszeiten	09:00-10:15 Goalie U9 Laufschule
18:15-19:30 U13 U15		18:45 – 19:45 U17 U20	18:50 – 19:50 Damen		11:45-12:45 Uhr Damen	18.00-22.30 Spiel- bzw. flexible Trainingszeiten
19:45-21:00 U17 U20		20:00 – 21:00 1. Mannschaft	20:05 – 21:05 1. Mannschaft			Bullyzeit: 19:00 Uhr